

LE PARCOURS D'UN AIDANT

Mamie a un myélome multiple, Papi est là !



Vincent RINGLER

Le diagnostic d'une maladie grave tel que le cancer chez un proche, bouleverse le quotidien.

Cette nouvelle peut être source d'angoisse et la personne atteinte va devoir lutter contre ses peurs pour faire face à cette nouvelle réalité. Son attitude peut être difficile à comprendre (agressivité, négation de la maladie, silence...).

Naturellement, c'est à ce moment-là qu'intervient "l'aidant", prenant un rôle d'accompagnement pour répondre à ses besoins dans les activités de la vie quotidienne. Mais celui-ci peut se sentir isolé, fatigué, déprimé ou impuissant face à la situation.

A travers cette bande-dessinée, vous découvrirez le rôle qu'apporte ce grand-père, "aidant familial", à sa femme dans le parcours de sa maladie, le myélome multiple.

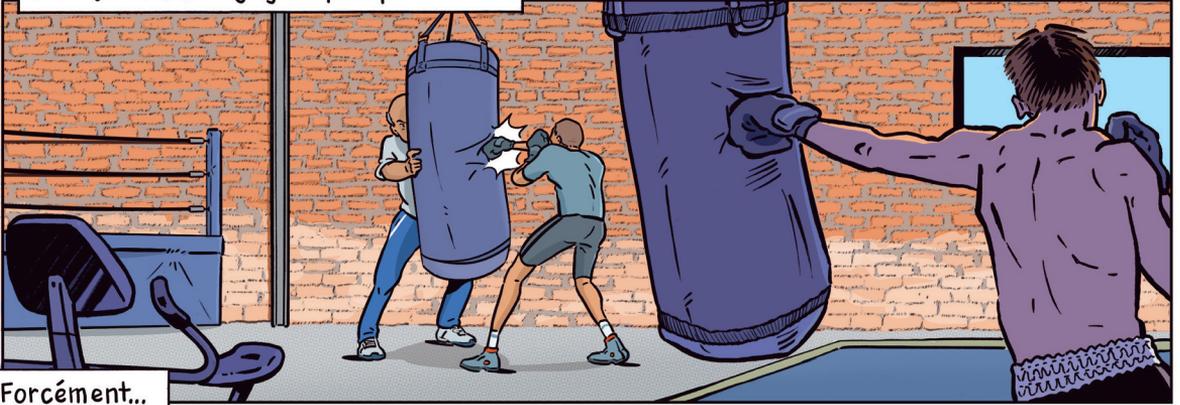
Ainsi que les ressources dont il a pu bénéficier pour être lui-même aidé.



Association Française des
Malades du Myélome Multiple

sanofi

Plus jeune, j'ai gagné quelques titres.



Forcément...

...il y a un moment que j'ai raccroché. Mais mes valeurs de courage, de respect et d'humilité, c'est ici que je les ai apprises.



Et j'aime les transmettre !

Et puis à la salle...

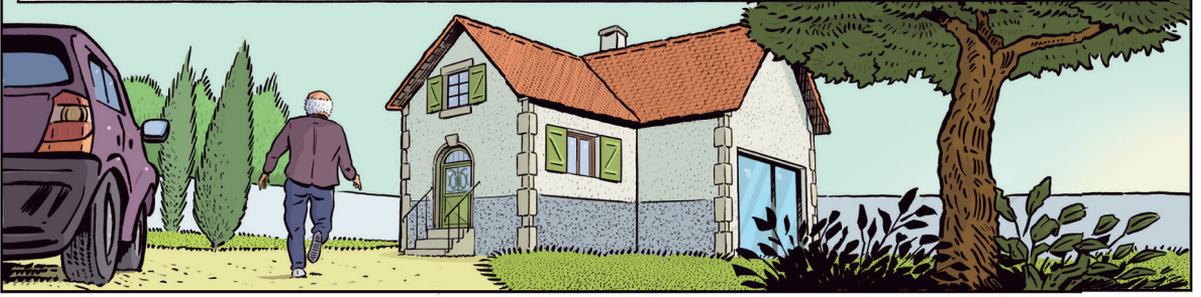


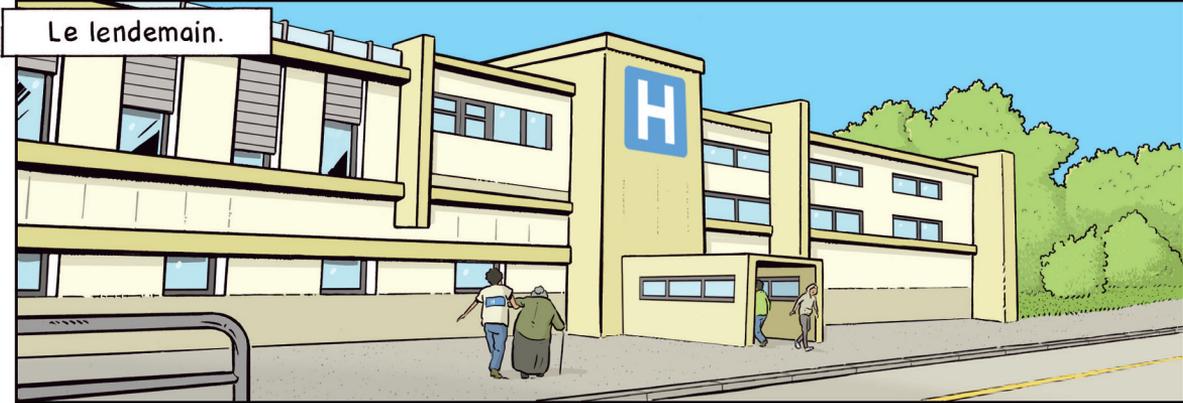
... j'y ai aussi des amis !

À mercredi Jacques !



Avec ma femme, depuis qu'on est à la retraite, il y a aussi les voyages. On a-dor-e ça !





Voilà... comme vous le savez sûrement, notre moelle osseuse est contenue dans nos os. Cette moelle osseuse est l'usine qui fabrique les cellules sanguines de notre corps : plaquettes, globules rouges et globules blancs. Les globules blancs sont les cellules qui nous défendent des virus ou des bactéries. Parmi les différents types de globules blancs qui existent, un d'entre eux se nomme "plasmocyte" et produit des anticorps. Il peut arriver que ces plasmocytes prolifèrent. On pourrait alors penser que plus vous avez d'anticorps, plus vous êtes protégés. C'est tout le contraire !! Je suis désolée mais les examens montrent cette

prolifération chez vous. On appelle cela un myélome multiple.

Pour le soigner, nous avons un protocole à vous

proposer. Et bien sûr, en fonction de vos besoins,

nous vous accompagnerons au-delà des

traitements tout au long de votre

parcours de soins.

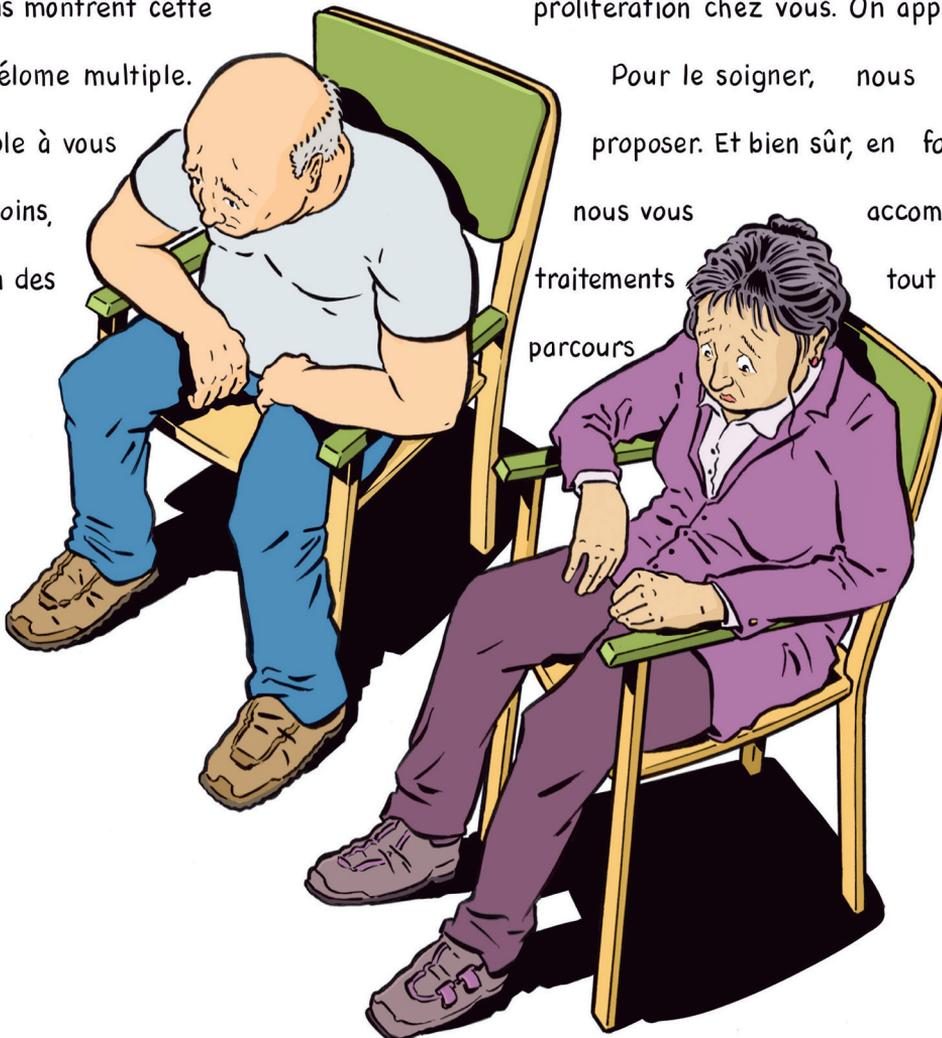
de soins.

de soins.

de soins.

de soins.

de soins.



**NOUS AVIONS CHACUN ENTENDU ET COMPRIS LES INFORMATIONS.
NOUS ÉTIIONS ASSOMMÉS.**

LE DIAGNOSTIC ÉTAIT LÀ !!

Les quelques jours qui ont suivis ont été interminables.

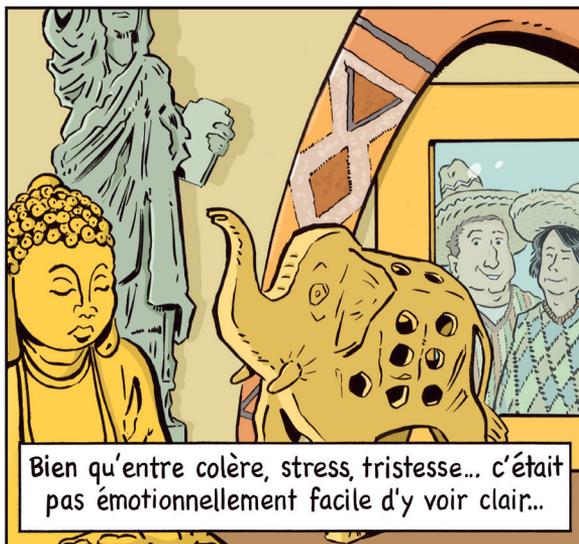




Auparavant, je pensais savoir que
la vie était fragile, mais là...
je le réalisais...

Et c'était tout autre chose !

Quelque chose qui te
fait TOUT reconsidérer !



Bien qu'entre colère, stress, tristesse... c'était
pas émotionnellement facile d'y voir clair...



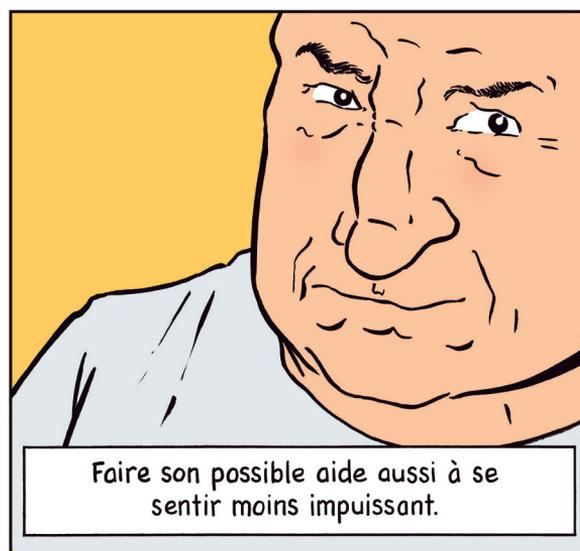
... je crois que j'aurais préféré être
malade, MOI !
Mais la vie est ainsi faite.



Ce que je pouvais en revanche, c'est être
là pour Mathilde.



En prenant en charge le quotidien
par exemple. C'est important.



Faire son possible aide aussi à se
sentir moins impuissant.



Pour autant, quand les amis appellent, on préfère rester tous les deux, seuls, dans notre tanière.



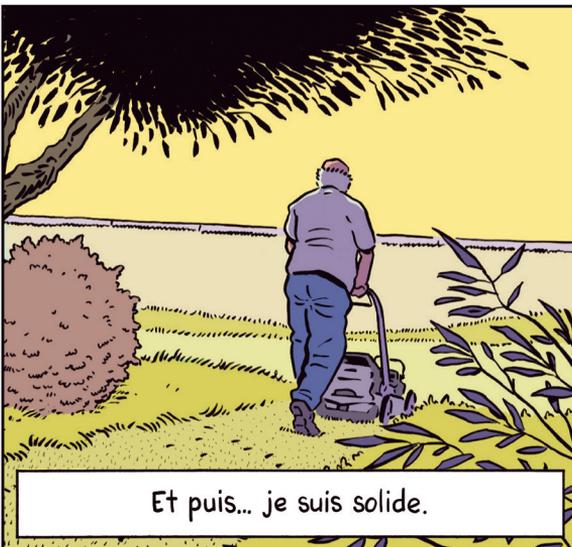
Maintenant, on a absorbé le choc de l'annonce...



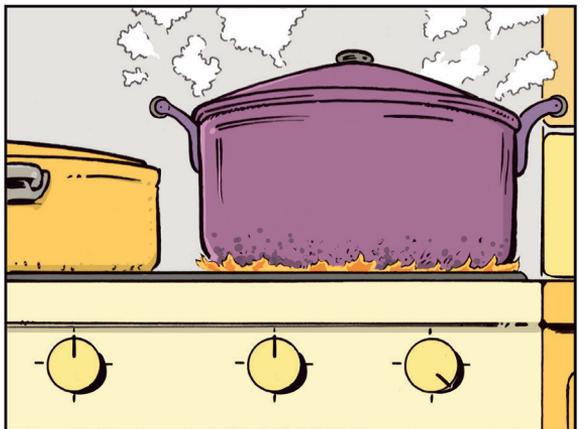
...changé de rythme. C'est un marathon, pas un sprint.



Et on va y arriver !!

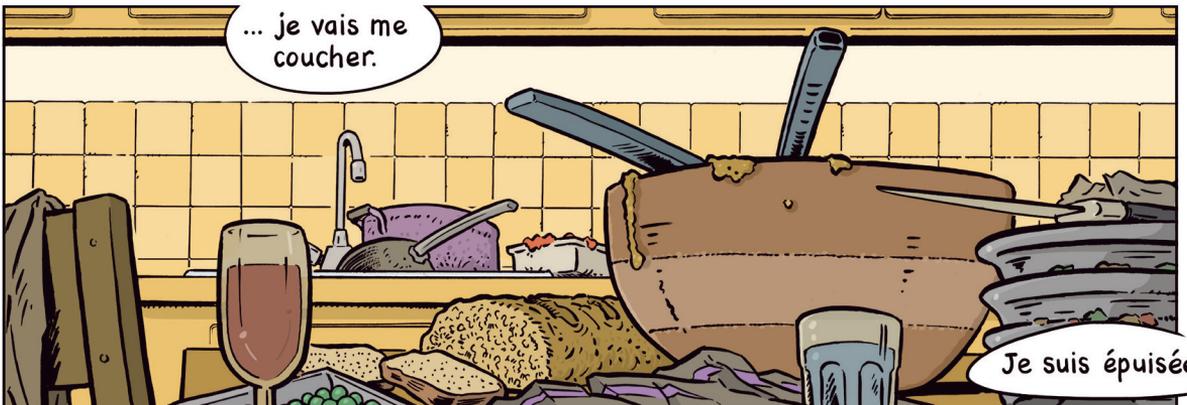


Et puis... je suis solide.

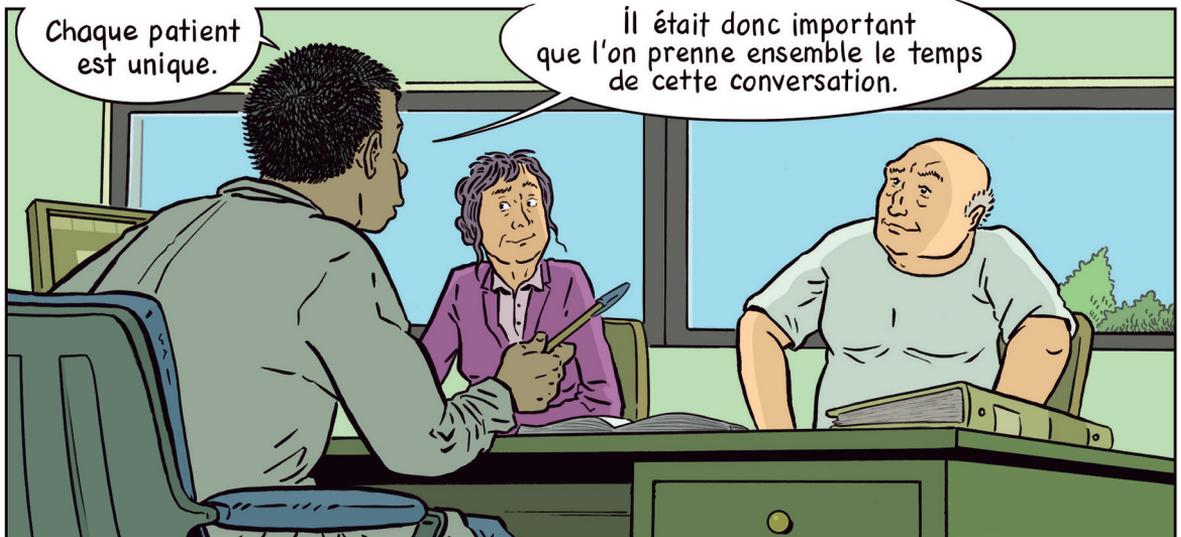


Demain, c'est samedi. Marc et sa famille arrivent. Tout sera prêt. Et je ferai tout pour ne pas les inquiéter.





Quelques jours plus tard, c'est la rencontre avec l'infirmier de coordination.



Chaque patient est unique.

Il était donc important que l'on prenne ensemble le temps de cette conversation.



Par ailleurs, je vois Madame, que bien que fatiguée, vous avez le moral !!

C'est important ça !



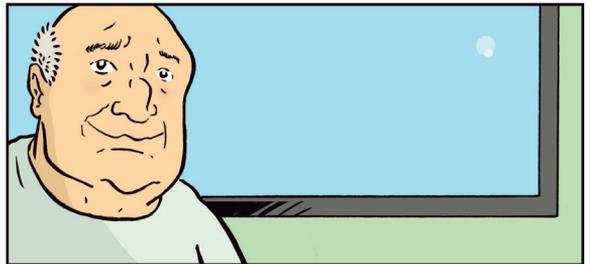
Et vous Monsieur...

...comment allez-vous ?



Mon mari, ça va !

C'EST UN BOXEUR vous savez !!!



Maintenant, si vous avez eu toutes vos réponses, je vais vous remettre entre les mains de nos infirmières. Elles sauront vous accompagner.



C'est votre première séance de chimio. Le début d'une longue route que nous allons parcourir ensemble.



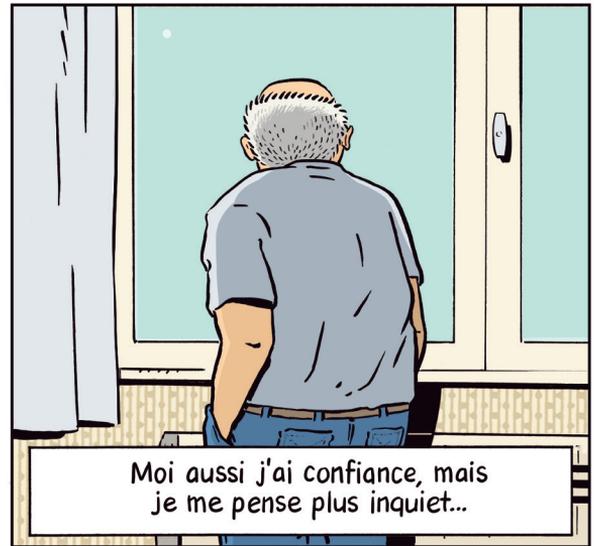
A partir de là, entre le traitement et le cancer, la fatigue de Mathilde s'est installée.



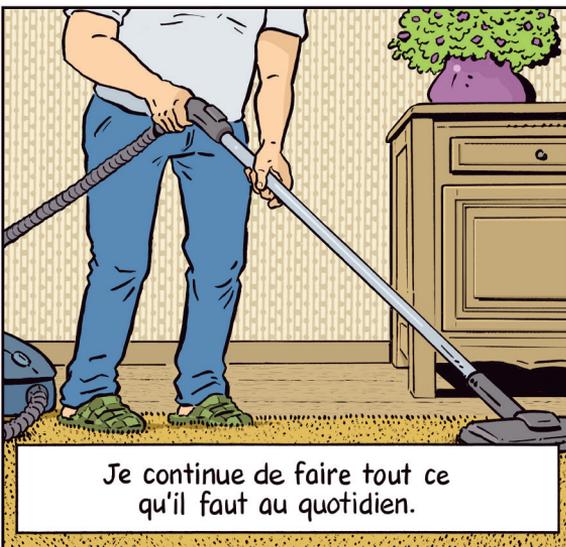
Je l'écoute. Je la soutiens.



Son moral m'impressionne.
Je crois qu'elle n'a pas peur.



Moi aussi j'ai confiance, mais
je me pense plus inquiet...



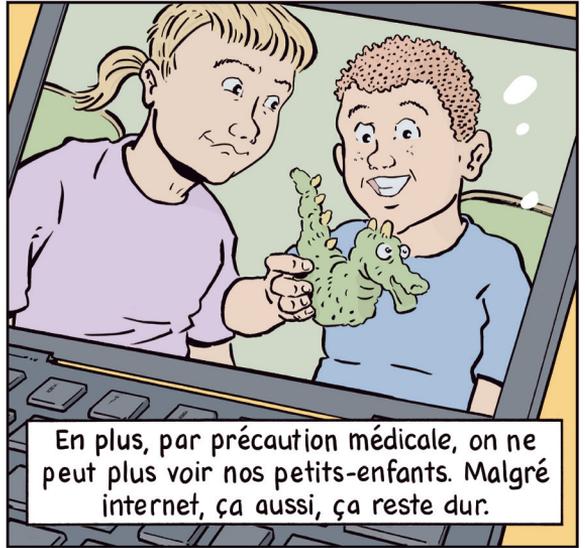
Je continue de faire tout ce
qu'il faut au quotidien.



Et ça doit aider Mathilde...
L'autre jour je l'ai même entendue dire
à Marc que "j'étais un bon mari".



La vie a changé.
Sur tous les plans...



En plus, par précaution médicale, on ne peut plus voir nos petits-enfants. Malgré internet, ça aussi, ça reste dur.



Je ne vais plus à la salle non plus.
Je pourrais, mais...



... les copains...



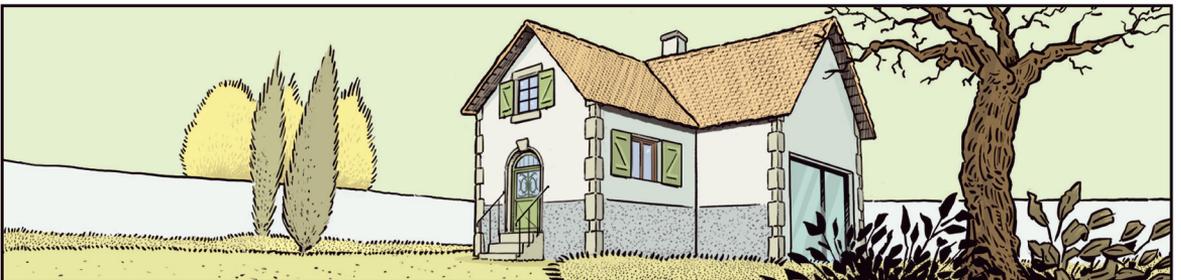
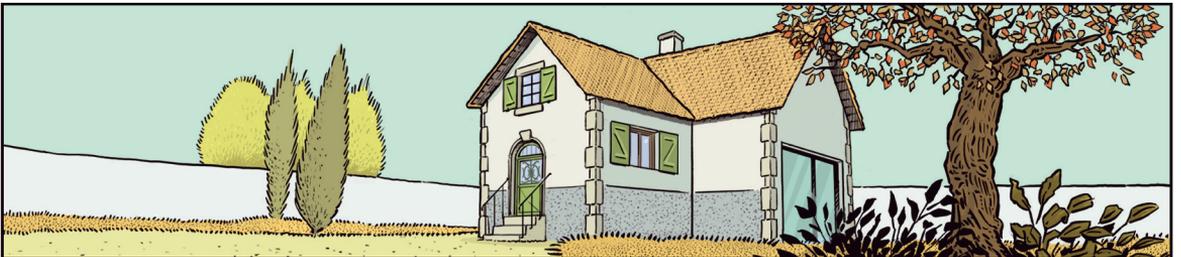
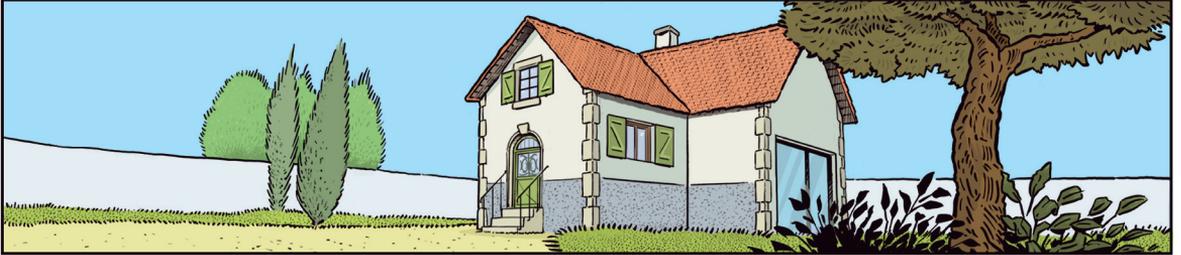
...en fait, j'ai pas envie qu'ils me voient comme "le mari de la malade". Ça me gêne.



Malgré tout, on a su trouver notre équilibre. Un équilibre dans le rythme qui s'est installé.



Des semaines
rythmées par les chimios.





Avec, avant chaque séance, l'attente des résultats sanguins de Mathilde qui m'angoissent...



Même si je ne montre rien.



Pour la chimio de demain, Mathilde sera encore prête avant moi.



Et elle me dira : "Allez, on y va !"



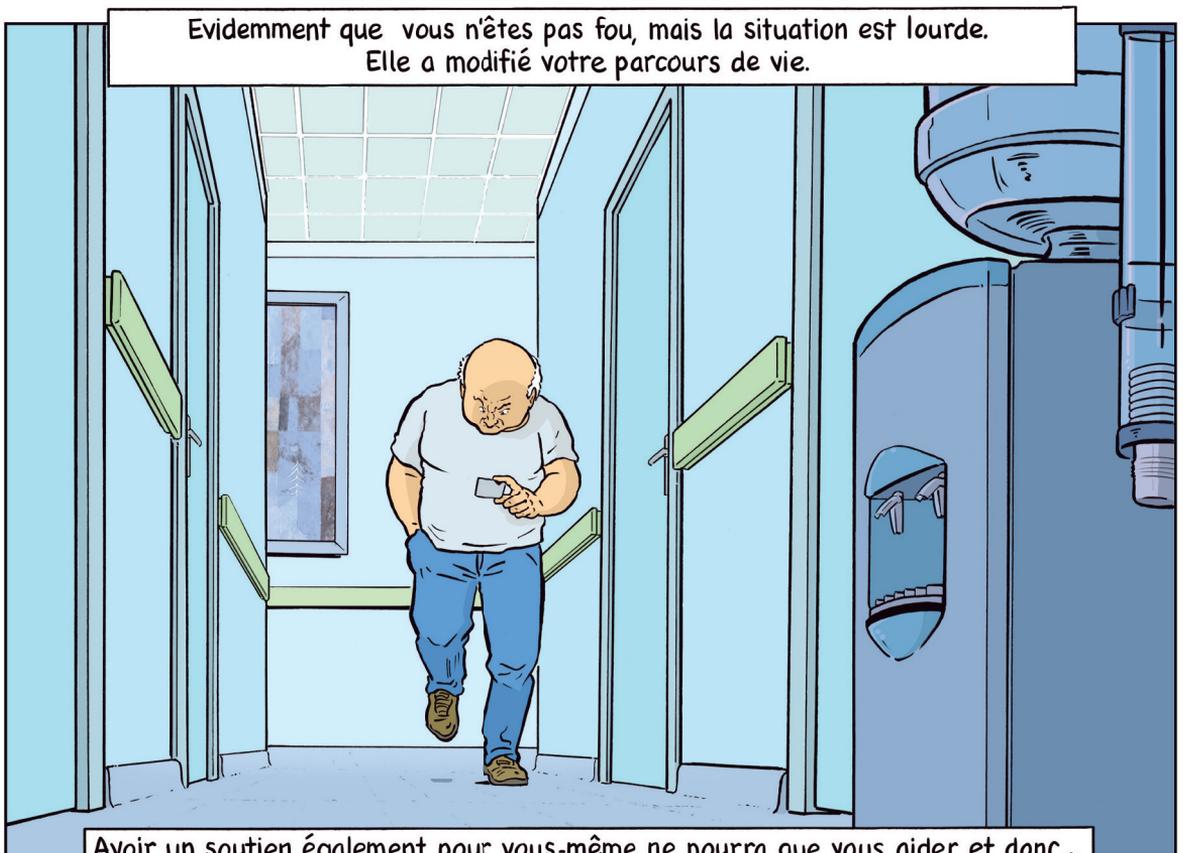
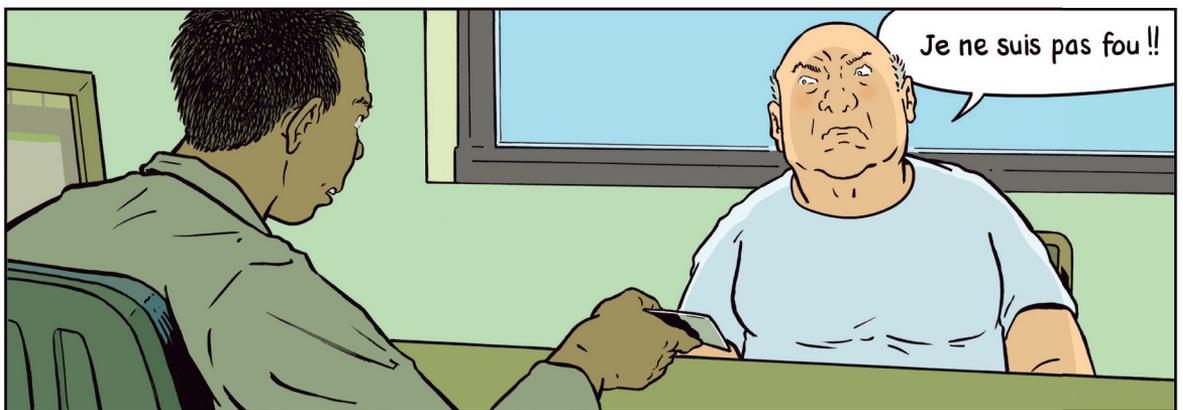
On sera bientôt à Noël. Ce sera une étape supplémentaire de franchie.

Malgré tout, je pense que ça va.

Je crois que j'ai appris à vivre avec la maladie.







Avoir un soutien également pour vous-même ne pourra que vous aider et donc...
AIDER MATHILDE !!

Un rendez-vous a pu être fixé quelques jours plus tard.



En fait, j'ai pas grand-chose à dire.





Vous dites aussi que vous allez bien, que vous avez appris à vivre avec la maladie...

Mais Monsieur, il est important de ne pas vous oublier et de prendre soin de votre santé.



Pour vous et pour pouvoir accompagner au mieux votre femme dans la durée.



D'ailleurs vous décrivez un isolement social auprès de vos amis, la salle de boxe...

... la famille dans une certaine mesure.

Et d'une logistique que vous assumez à 100 %.



Vous êtes un boxeur, pas de doute, mais...

... pensez-vous que vous pourrez continuer à lutter ainsi en évitant l'épuisement ?

Ou à quel prix vous allez tenir ?



NE VOUS OUBLIEZ PAS !!







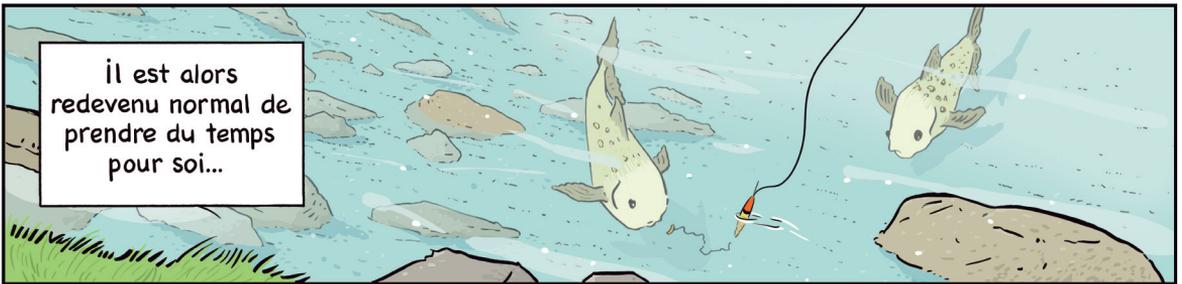
Ça m'a pris quelques jours pour parler de tout ça avec Mathilde.



Elle a mis des mots sur tout ce que depuis le début elle m'avait dit avec les yeux.



il est alors redevenu normal de prendre du temps pour soi...



... et avec les autres. Quand parfois on parle de tout ça, c'est sans pathos, de façon normale.

J'ai aussi pris contact avec une assistante sociale. L'argent, si il y avait eu besoin, elle aurait pu faire quelque chose. Mais de ce côté là, ça allait.



Par contre, sur les papiers... elle m'a bien aidé.



En fait, il existe pas mal de dispositifs pour les aidants et de nombreux dispositifs sont mobilisables.



J'ai aussi adhéré à l'AF3M, une association de malades du myélome multiple. J'y ai trouvé beaucoup d'informations sur la maladie.



Et également un soutien et un accompagnement précieux en tant qu'aidant.

Noël s'est toujours passé à la maison.
La famille vient, on s'occupe de tout,
c'est comme ça !

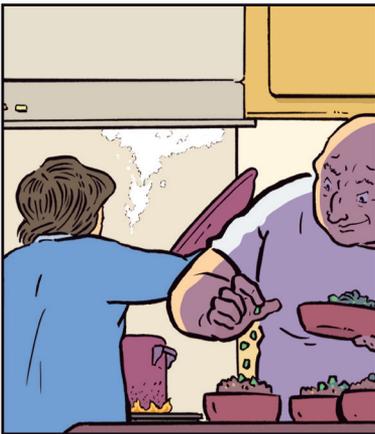


Mais cette année...

Allo Marc ?!



J'aurais pu le faire seul.
Mais l'important était ailleurs.



Tu sais...

C'est bien que tu
m'aies demandé
un coup de main.



J'y avais souvent
pensé mais...

... c'est pas
évident...

enfin...

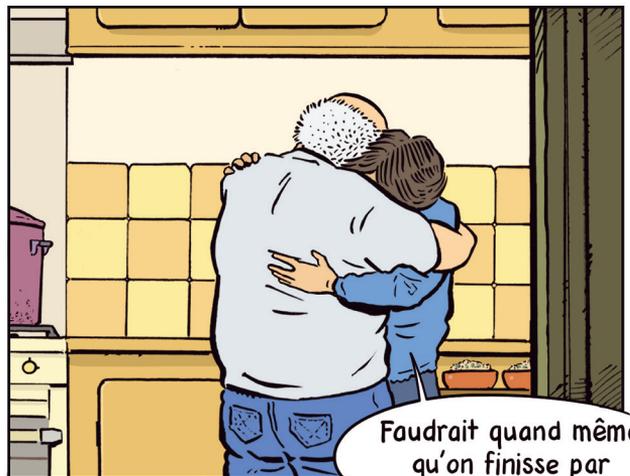
tu vois...



Je sais...

Mon côté boxeur,
toujours debout.

Viens !!



Faudrait quand même
qu'on finisse par
amener le repas...



C'était une bonne idée finalement de faire les cadeaux avant le repas.

Oui !!



Je...
... je vois que tu es fatiguée... avant que tu ailles te coucher...

... dans trois semaines, tu as ta greffe...



Oui pour moi c'est un traitement possible.

Je serai en chambre stérile, mais je suis prête.

ON EST PRÊTS !!



Même si je ne pourrais voir personne, avec le logiciel que tu m'as installé, on pourra discuter par internet.



Combien de temps ça va durer ?

Ça, on peut pas savoir à l'avance.



Et si tu venais t'installer à la maison à ce moment là ?



Je ne veux pas m'imposer.

Et puis ...

... j'ai mes habitudes ici.



Jacques...



Bon ...

d'accord !



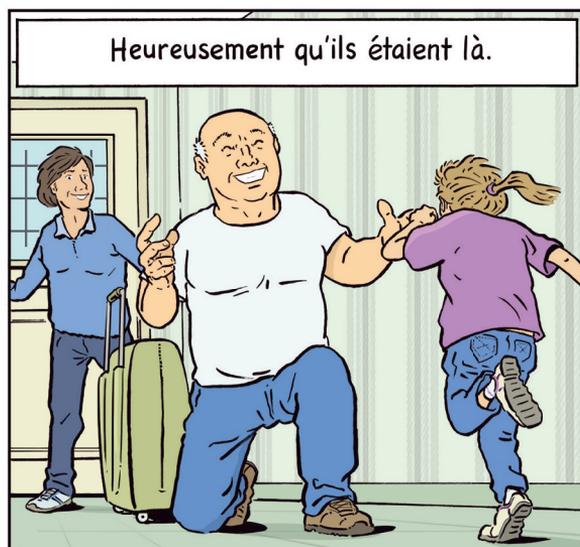
Mathilde et moi nous y étions préparés.
On faisait confiance aux médecins,
mais la greffe était une étape différente.



Et au moment de la laisser seule, beaucoup de
choses sont venues se rajouter à l'inquiétude.



C'était aussi la première fois qu'on
était séparés tous les deux.



Heureusement qu'ils étaient là.



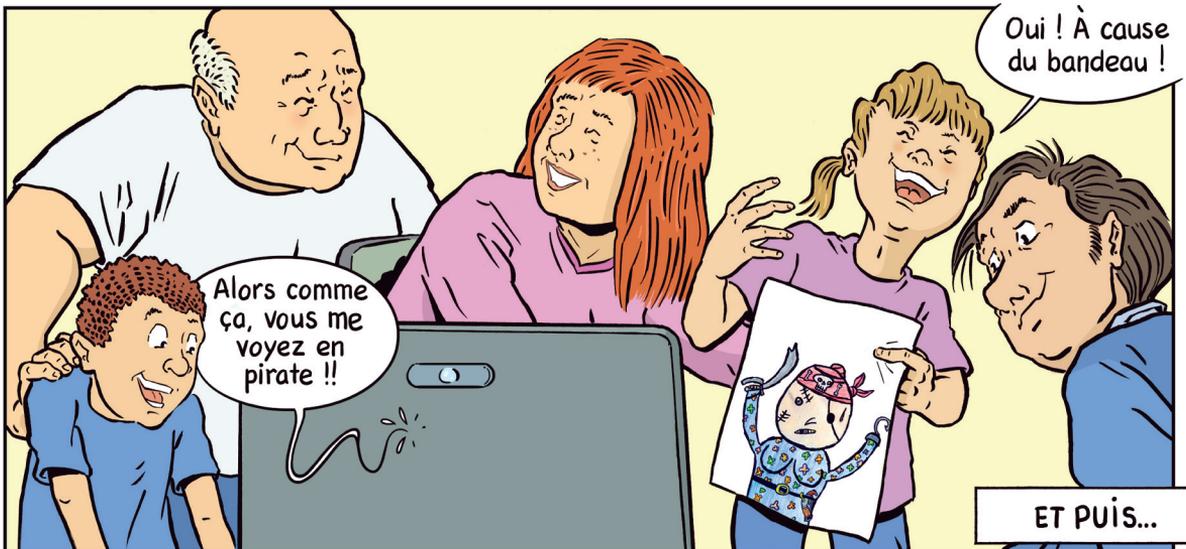
Au début, à part attendre, j'avais cru
que je ne pourrais rien faire.



Mais trouver ses marques, ne pas se laisser
gagner par la tristesse... C'EST FAIRE !

Une tarte
aux kiwis !!

MA PRÉFÉRÉE !



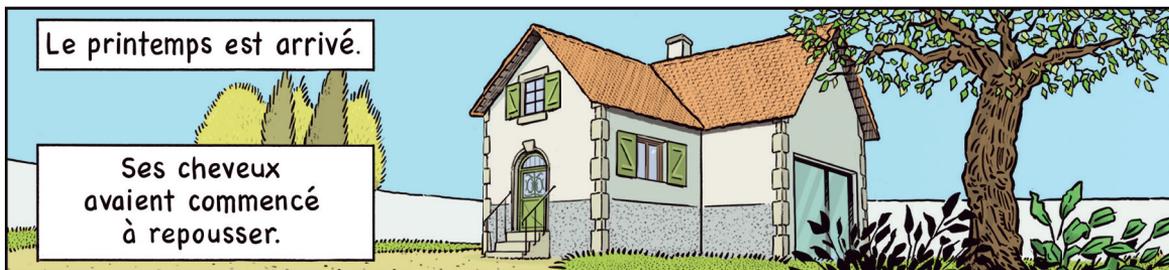


Retrouver Mathilde a été un immense bonheur.





Puis, comme prévu,
Mathilde a pu
reprendre son
traitement à l'hôpital.

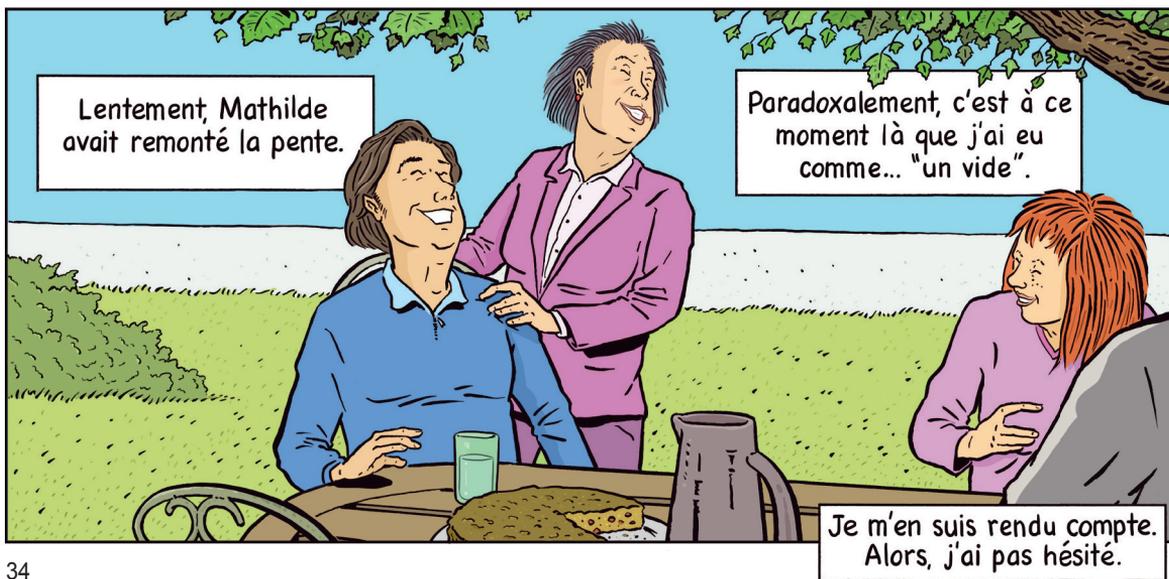


Le printemps est arrivé.

Ses cheveux
avaient commencé
à repousser.



Puis l'été.



Lentement, Mathilde
avait remonté la pente.

Paradoxalement, c'est à ce
moment là que j'ai eu
comme... "un vide".

Je m'en suis rendu compte.
Alors, j'ai pas hésité.



Je ne sais pas si c'est le fait de le savoir mais
cette phase de relâchement n'a pas duré.

Aujourd'hui la vie a repris son cours.

On a même fait nos valises !!



En tant qu'aidant.e, retrouvez ci-dessous :

- **Vos rôles et droits face au cancer** dont le contenu a été élaboré par l'association **Juris Santé**.



www.avivreouvert.fr/les-droits-des-aidants

FLASHEZ-MOI !

- **Des associations de soutien aux aidants.**



www.aidants.fr



AVEC NOS PROCHES

www.avecnosproches.com



www.lacompaniedesaidants.org



www.soutenirlesaidants.fr



Sanofi Winthrop Industrie

82 avenue Raspail - 94250 Gentilly

Pour contacter l'information médicale :

Par internet : <https://www.sanofimedicalinformation.com>

Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h aux numéros suivants :

Métropole : 0 800 394 000 (service et appel gratuits)

Territoire d'Outre-Mer : 0 800 626 626 (service et appel gratuits)