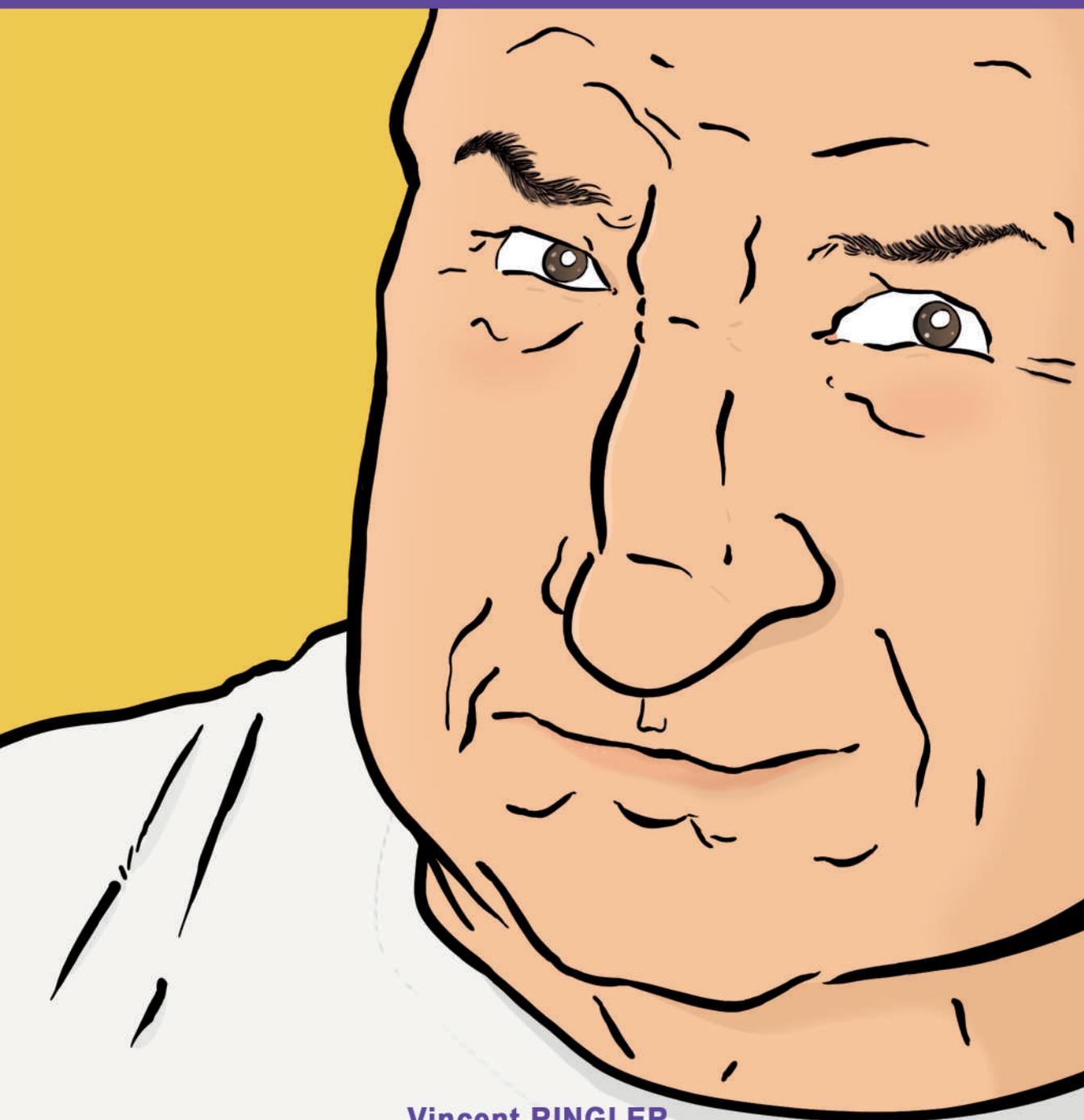


# LE PARCOURS D'UN AIDANT

Mamie a un myélome multiple, Papi est là !



Vincent RINGLER



Le diagnostic d'une maladie grave tel que le cancer chez un proche, bouleverse le quotidien.

Cette nouvelle peut être source d'angoisse et la personne atteinte va devoir lutter contre ses peurs pour faire face à cette nouvelle réalité. Son attitude peut être difficile à comprendre (agressivité, négation de la maladie, silence...).

Naturellement, c'est à ce moment-là qu'intervient "l'aidant", prenant un rôle d'accompagnement pour répondre à ses besoins dans les activités de la vie quotidienne. Mais celui-ci peut se sentir isolé, fatigué, déprimé ou impuissant face à la situation.

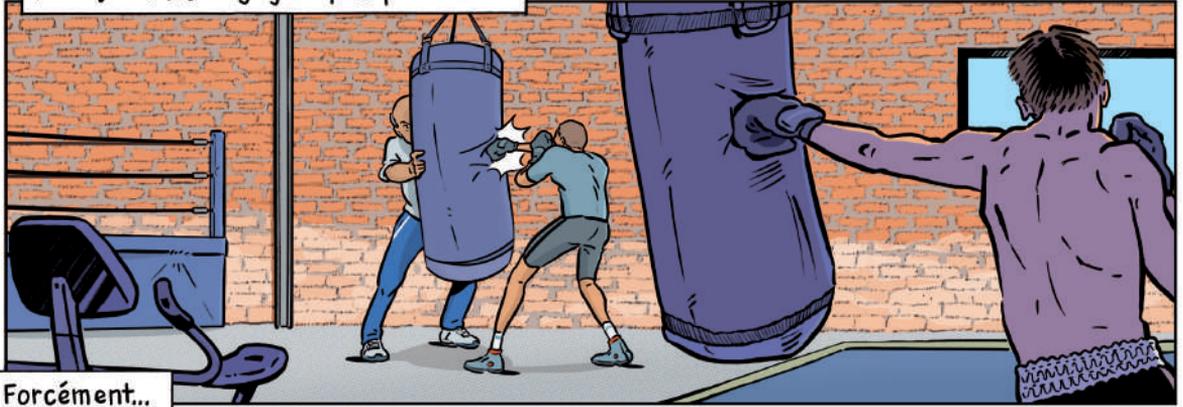
A travers cette bande-dessinée, vous découvrirez le rôle qu'apporte ce grand-père, "aidant familial", à sa femme dans le parcours de sa maladie, le myélome multiple.

Ainsi que les ressources dont il a pu bénéficier pour être lui-même aidé.



sanofi

Plus jeune, j'ai gagné quelques titres.



Forcément...

...il y a un moment que j'ai raccroché. Mais mes valeurs de courage, de respect et d'humilité, c'est ici que je les ai apprises.



Et j'aime les transmettre !

Et puis à la salle...



... j'y ai aussi des amis !

À mercredi Jacques !



Avec ma femme, depuis qu'on est à la retraite, il y a aussi les voyages. On a-dor-e ça !





Voilà... comme vous le savez sûrement, notre moelle osseuse est contenue dans nos os. Cette moelle osseuse est l'usine qui fabrique les cellules sanguines de notre corps : plaquettes, globules rouges et globules blancs. Les globules blancs sont les cellules qui nous défendent des virus ou des bactéries. Parmi les différents types de globules blancs qui existent, un d'entre eux se nomme "plasmocyte" et produit des anticorps. Il peut arriver que ces plasmocytes prolifèrent. On pourrait alors penser que plus vous avez d'anticorps, plus vous êtes protégés. C'est tout le contraire !! Je suis désolée mais les examens montrent cette

prolifération chez vous. On appelle cela

un myélome multiple.

Pour le soigner, nous avons un

protocole à vous

proposer. Et bien sûr, en fonction de

vos besoins,

au-delà des

traitements

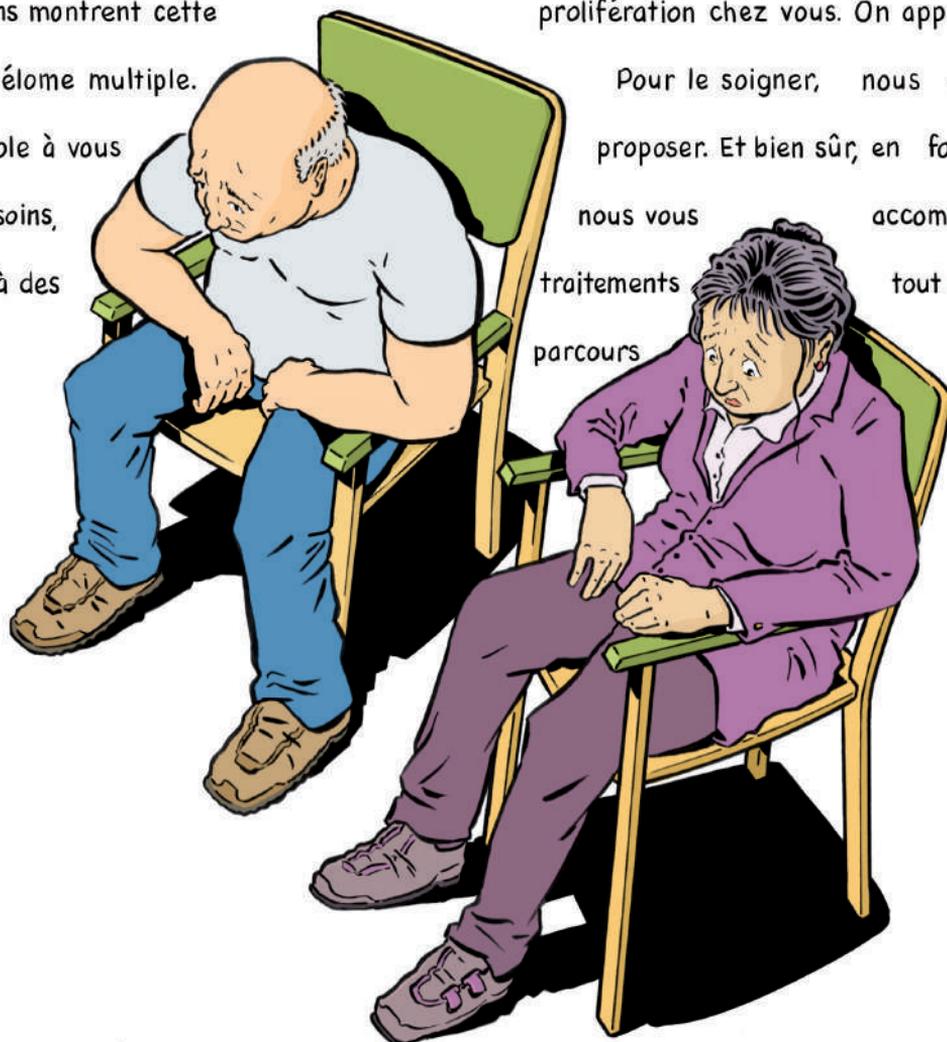
vous

accompagnerons

tout au long de

parcours

de soins.

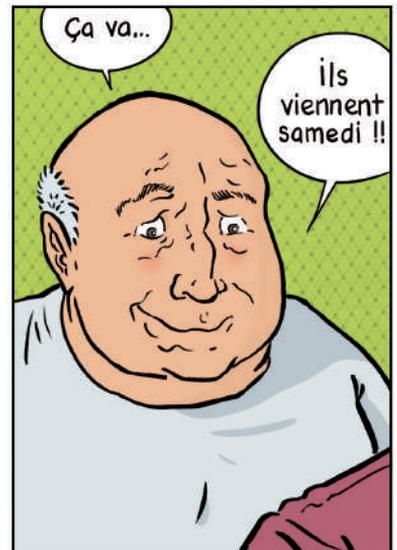


**NOUS AVIIONS CHACUN ENTENDU ET COMPRIS LES INFORMATIONS.  
NOUS ÉTIIONS ASSOMMÉS.**

**LE DIAGNOSTIC ÉTAIT LÀ !!**

Les quelques jours qui ont suivis ont été interminables.

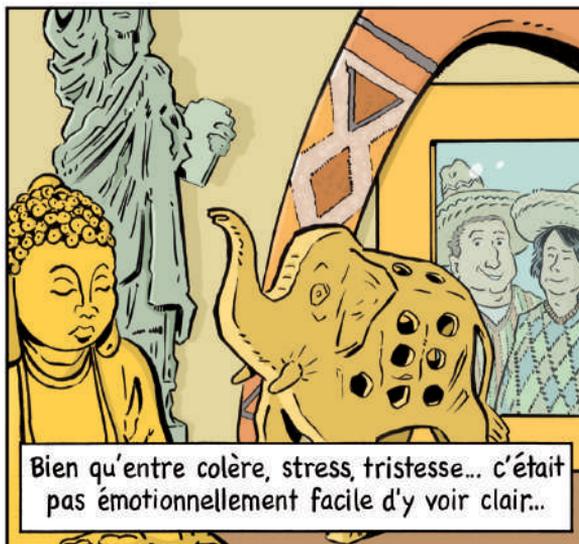




Auparavant, je pensais savoir que  
la vie était fragile, mais là...  
je le réalisais...

Et c'était tout autre chose !

Quelque chose qui te  
fait **TOUT** reconsidérer !



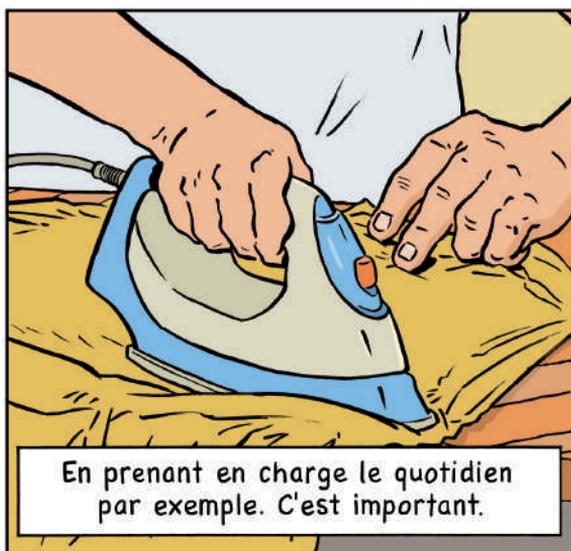
Bien qu'entre colère, stress, tristesse... c'était  
pas émotionnellement facile d'y voir clair..



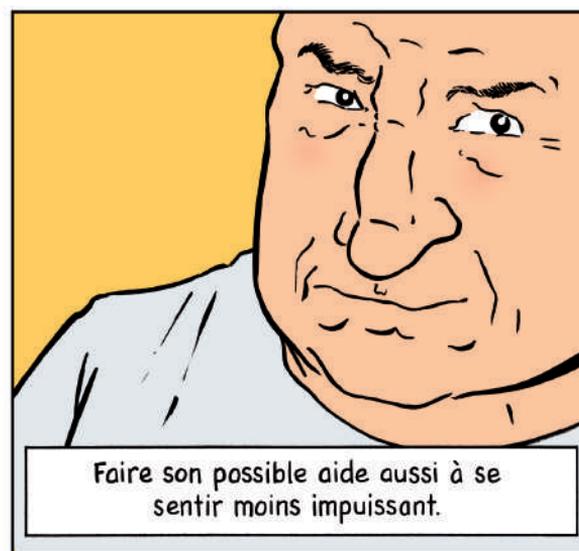
... je crois que j'aurais préféré être  
malade, MOI !  
Mais la vie est ainsi faite.



Ce que je pouvais en revanche, c'est être  
là pour Mathilde.



En prenant en charge le quotidien  
par exemple. C'est important.



Faire son possible aide aussi à se  
sentir moins impuissant.



Pour autant, quand les amis appellent, on préfère rester tous les deux, seuls, dans notre tanière.



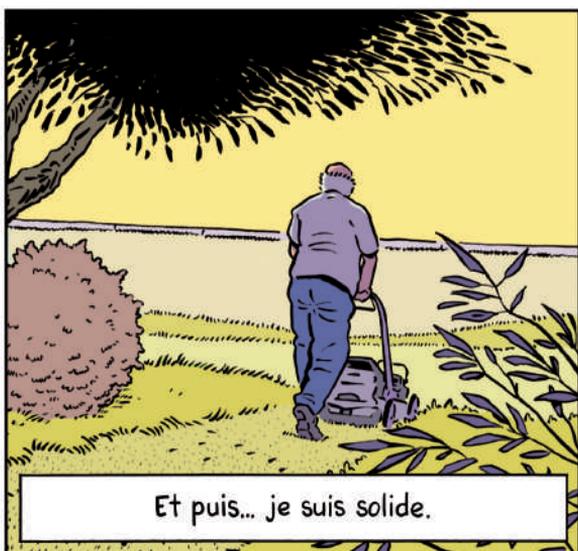
Maintenant, on a absorbé le choc de l'annonce...



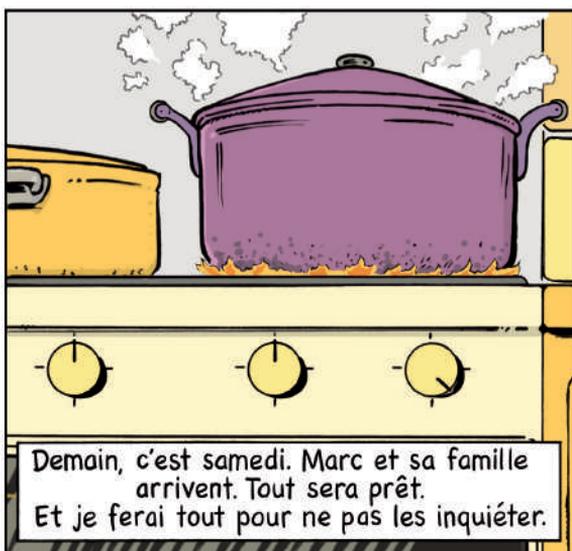
...changé de rythme. C'est un marathon, pas un sprint.



Et on va y arriver !!

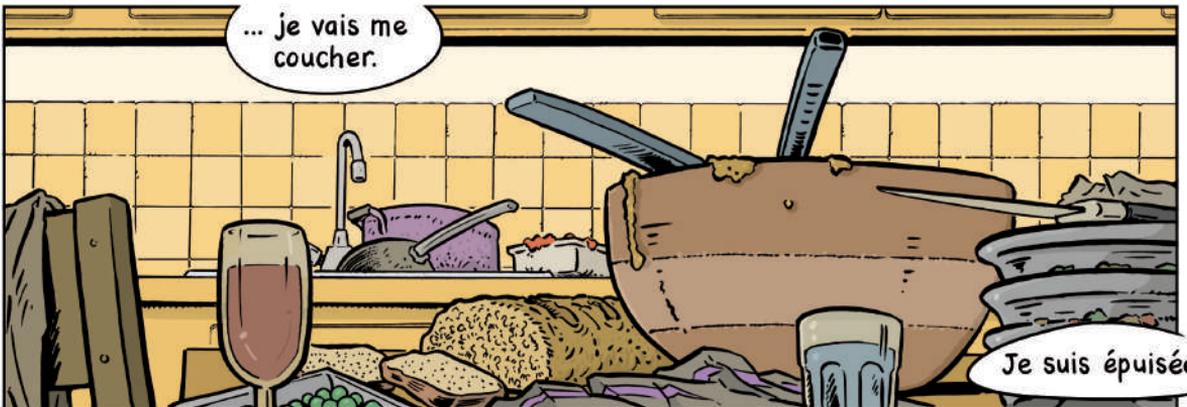


Et puis... je suis solide.



Demain, c'est samedi. Marc et sa famille arrivent. Tout sera prêt. Et je ferai tout pour ne pas les inquiéter.





Quelques jours plus tard, c'est la rencontre avec l'infirmier de coordination.



Chaque patient est unique.

Il était donc important que l'on prenne ensemble le temps de cette conversation.



Par ailleurs, je vois Madame, que bien que fatiguée, vous avez le moral !!

C'est important ça !



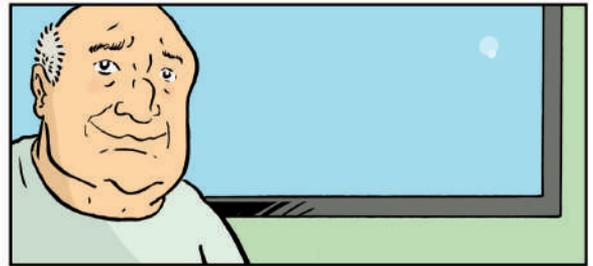
Et vous Monsieur...

...comment allez-vous ?

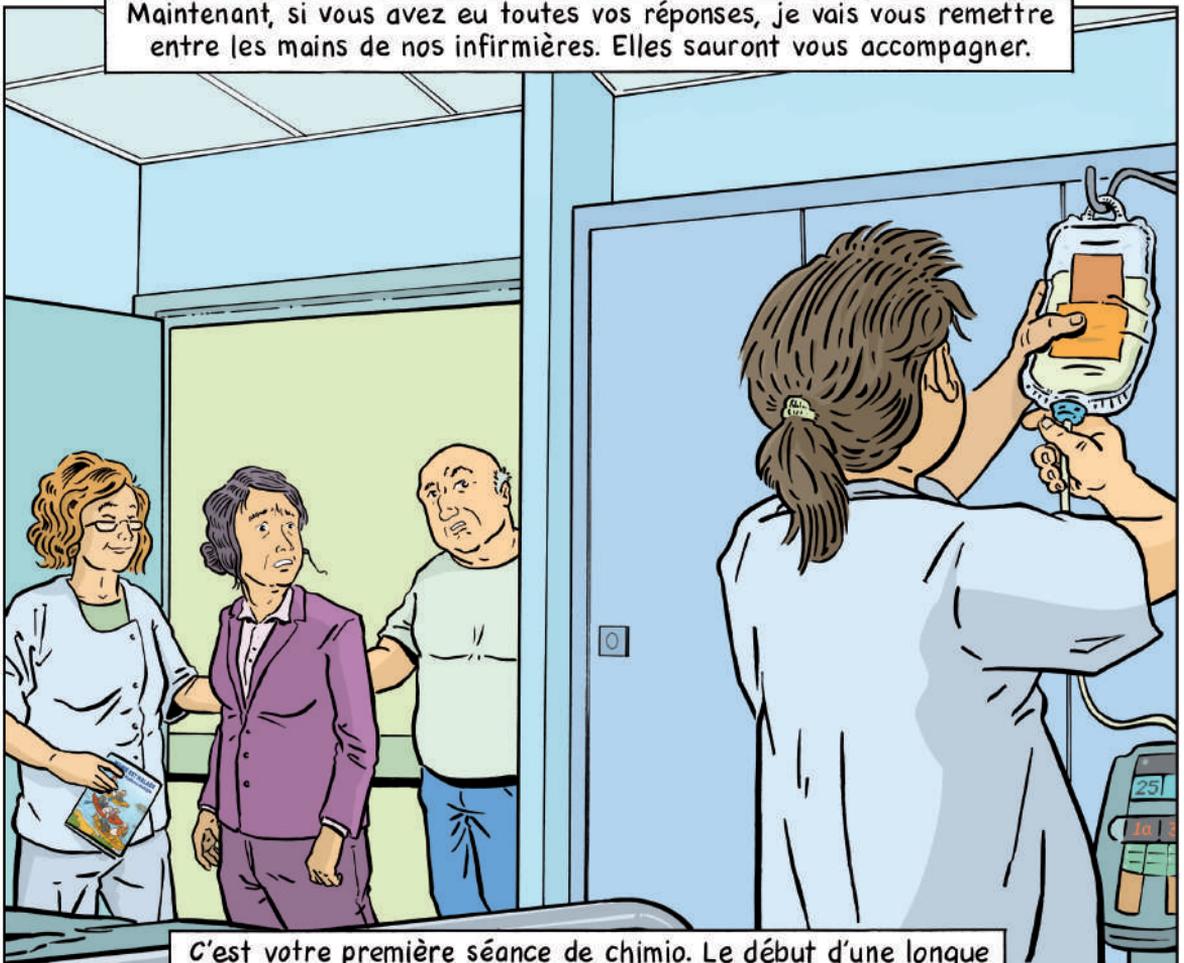


Mon mari, ça va!

C'EST UN BOXEUR vous savez !!!



Maintenant, si vous avez eu toutes vos réponses, je vais vous remettre entre les mains de nos infirmières. Elles sauront vous accompagner.



C'est votre première séance de chimio. Le début d'une longue route que nous allons parcourir ensemble.



A partir de là, entre le traitement et le cancer, la fatigue de Mathilde s'est installée.



Je l'écoute. Je la soutiens.



Son moral m'impressionne.  
Je crois qu'elle n'a pas peur.



Moi aussi j'ai confiance, mais  
je me pense plus inquiet...



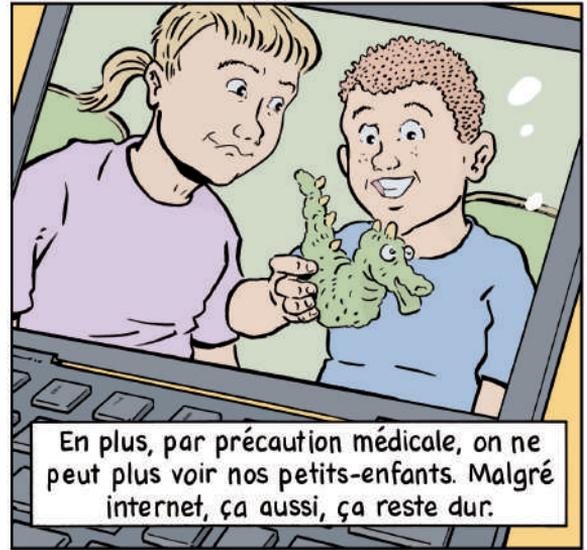
Je continue de faire tout ce  
qu'il faut au quotidien.



Et ça doit aider Mathilde...  
L'autre jour je l'ai même entendue dire  
à Marc que "j'étais un bon mari".



La vie a changé.  
Sur tous les plans...



En plus, par précaution médicale, on ne peut plus voir nos petits-enfants. Malgré internet, ça aussi, ça reste dur.



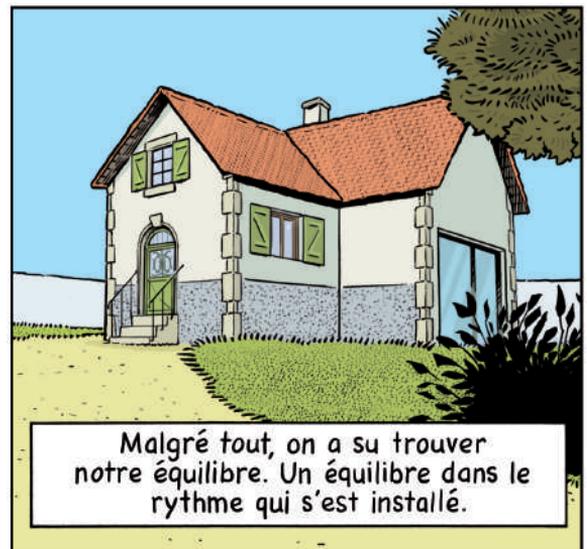
Je ne vais plus à la salle non plus.  
Je pourrais, mais...



... les copains...



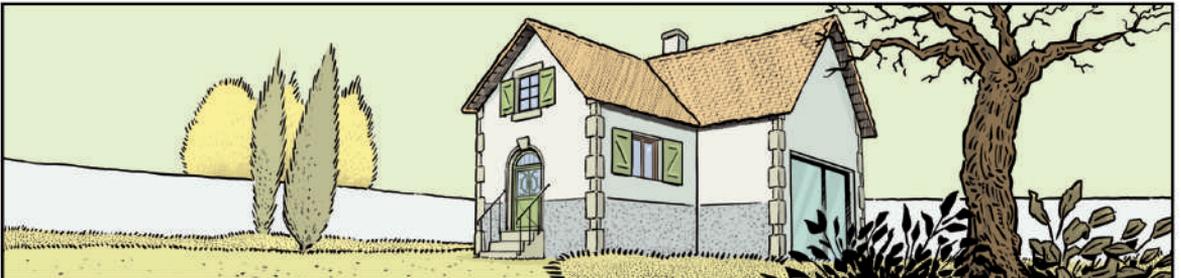
...en fait, j'ai pas envie qu'ils me voient comme "le mari de la malade". Ça me gêne.



Malgré tout, on a su trouver notre équilibre. Un équilibre dans le rythme qui s'est installé.



Des semaines  
rythmées par les chimios.



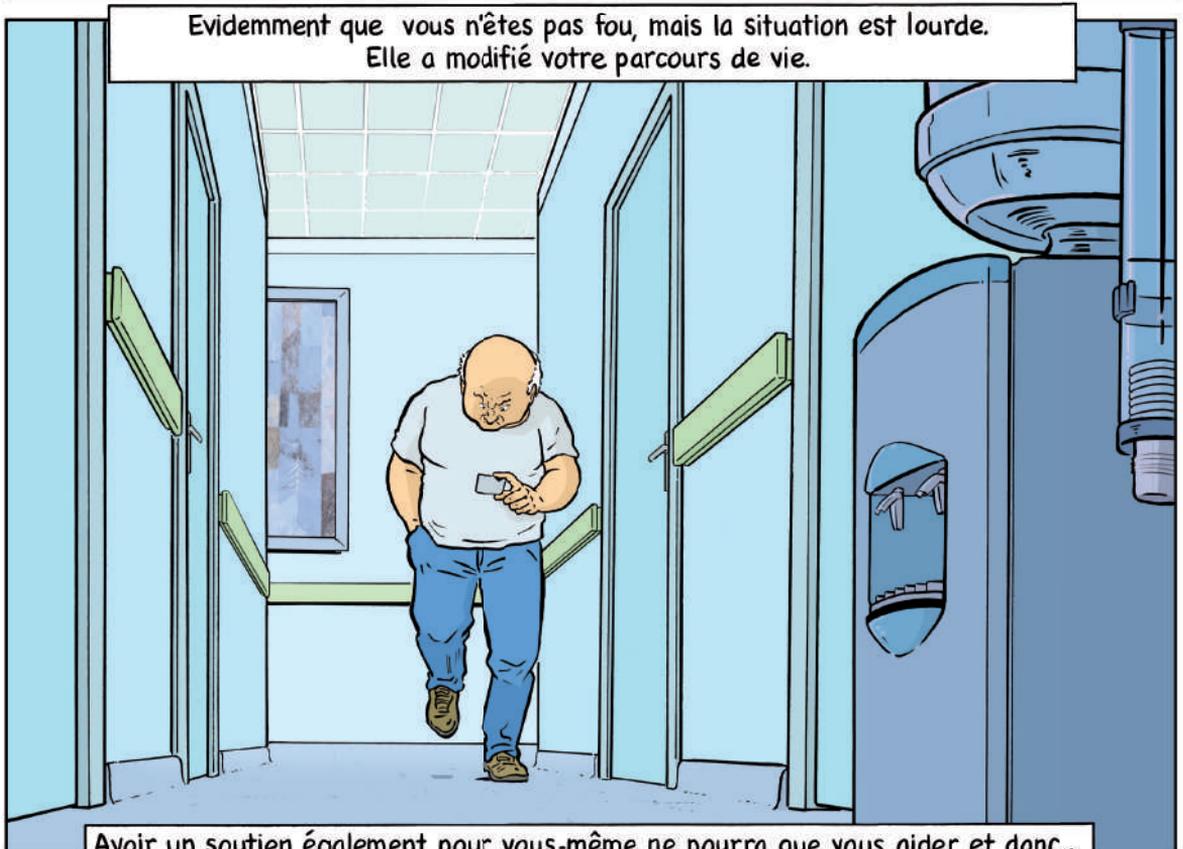
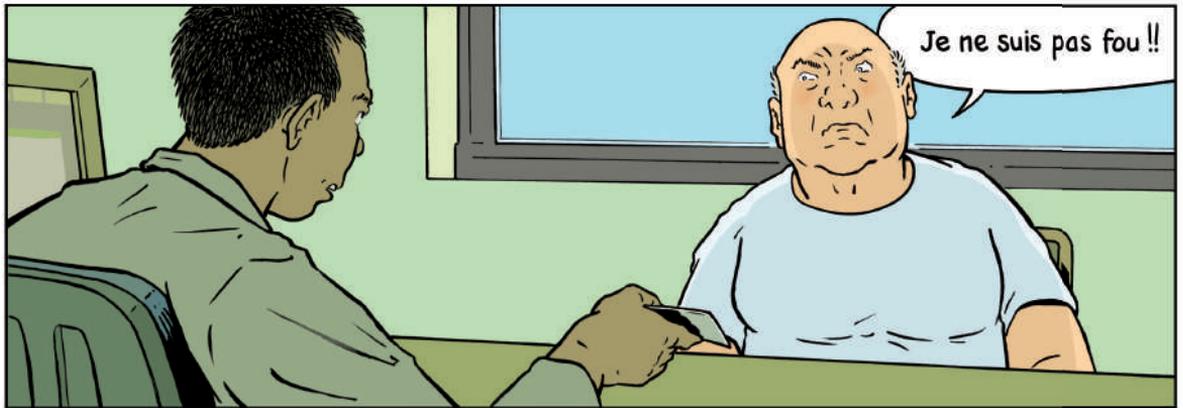


Malgré tout, je pense que ça va.

Je crois que j'ai appris à vivre avec la maladie.







Avoir un soutien également pour vous-même ne pourra que vous aider et donc...  
**AIDER MATHILDE !!**

Un rendez-vous a pu être fixé quelques jours plus tard.



En fait, j'ai pas grand-chose à dire.





Mais Monsieur, il est important de ne pas vous oublier et de prendre soin de votre santé.



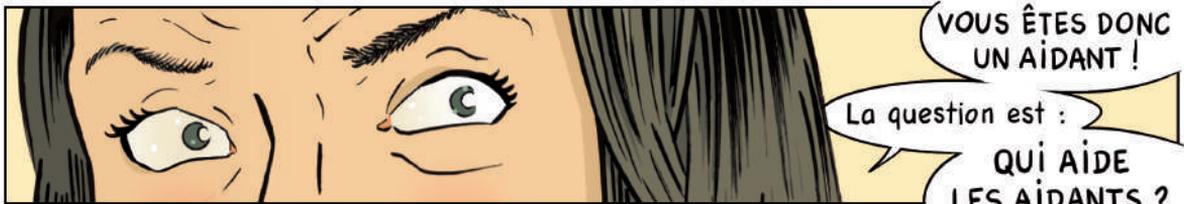
Pour vous et pour pouvoir accompagner au mieux votre femme dans la durée.





Votre femme est malade, cette situation est factuelle.

Elle a besoin de vous et, autre fait, vous l'AIDEZ !



VOUS ÊTES DONC UN AIDANT !

La question est : QUI AIDE LES AIDANTS ?



Car ils ont aussi besoin d'aide. VOUS avez besoin d'aide. Et tout ce que vous faites ne doit pas être invisibilisé.



Qui vous dit merci ?

C'est bien ?

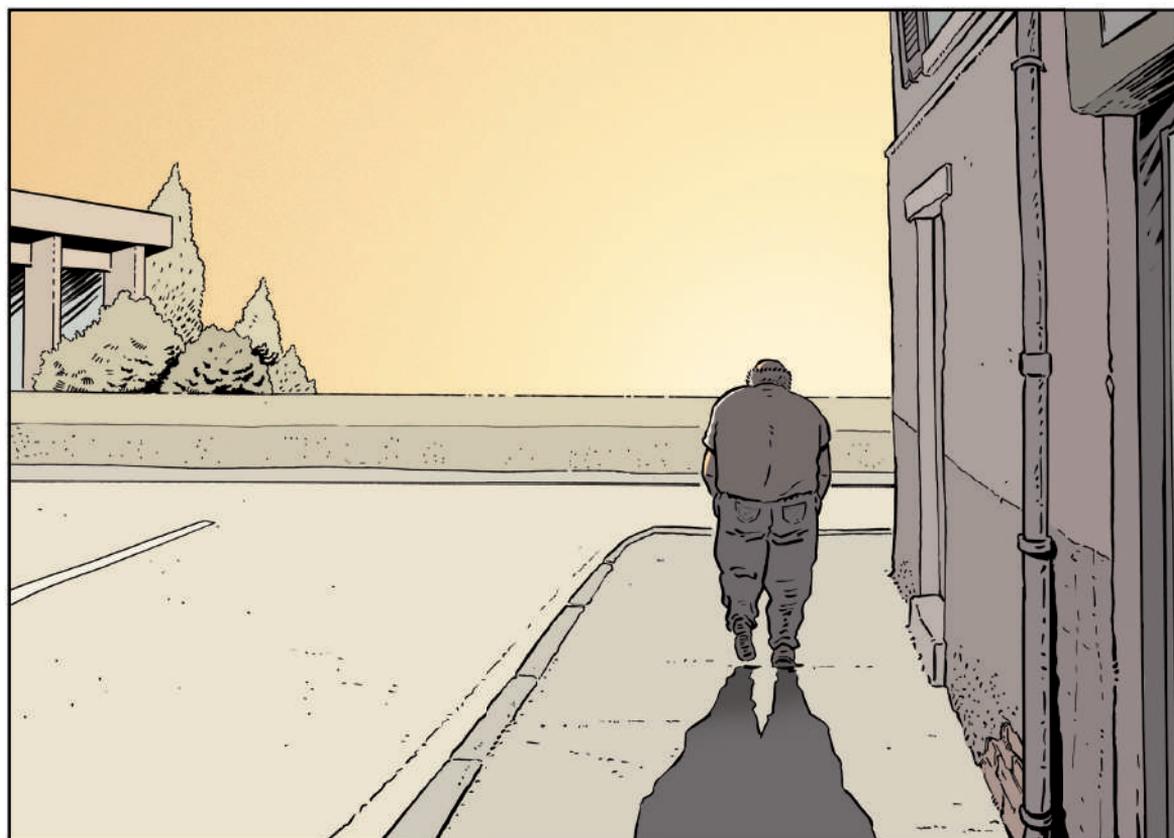


Mathilde s'en rend compte.



Et c'est essentiel car vous a-mé-lio-rez la qualité de vie de votre femme.

MAIS ÊTRE AIDANT, C'EST UN STATUT !!





Ça m'a pris quelques jours pour parler de tout ça avec Mathilde.



Elle a mis des mots sur tout ce que depuis le début elle m'avait dit avec les yeux.



il est alors redevenu normal de prendre du temps pour soi...



... et avec les autres. Quand parfois on parle de tout ça, c'est sans pathos, de façon normale.

J'ai aussi pris contact avec une assistante sociale. L'argent, si il y avait eu besoin, elle aurait pu faire quelque chose. Mais de ce côté là, ça allait.



Par contre, sur les papiers... elle m'a bien aidé.



En fait, il existe pas mal de dispositifs pour les aidants et de nombreux dispositifs sont mobilisables.



J'ai aussi adhéré à l'AF3M, une association de malades du myélome multiple. J'y ai trouvé beaucoup d'informations sur la maladie.



Et également un soutien et un accompagnement précieux en tant qu'aidant.

Noël s'est toujours passé à la maison.  
La famille vient, on s'occupe de tout,  
c'est comme ça !



Mais cette année...

Allo Marc ?!



J'aurais pu le faire seul.  
Mais l'important était ailleurs.



Tu sais...

C'est bien que tu  
m'aies demandé  
un coup de main.



J'y avais souvent  
pensé mais...

... c'est pas  
évident...

enfin...

tu vois...



Je sais...

Mon côté boxeur,  
toujours debout.

Viens !!



Faudrait quand même  
qu'on finisse par  
amener le repas...



C'était une bonne idée finalement de faire les cadeaux avant le repas.

Oui !!



Je...

... je vois que tu es fatiguée... avant que tu ailles te coucher...

... dans trois semaines, tu as ta greffe...



Oui pour moi c'est un traitement possible.

Je serai en chambre stérile, mais je suis prête.

**ON EST PRÊTS !!**





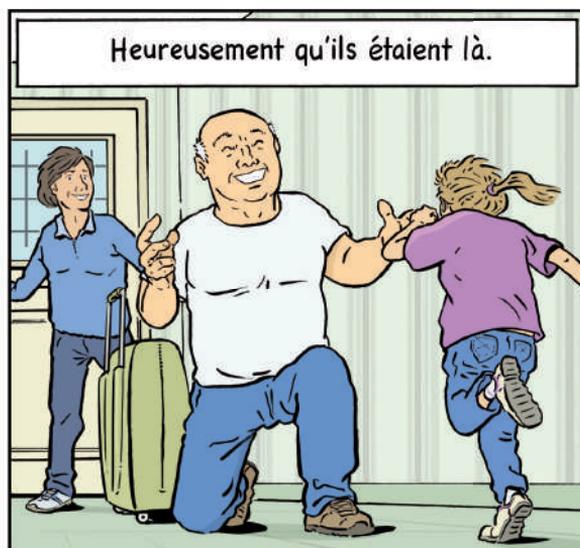
Mathilde et moi nous y étions préparés.  
On faisait confiance aux médecins,  
mais la greffe était une étape différente.



Et au moment de la laisser seule, beaucoup de  
choses sont venues se rajouter à l'inquiétude.



C'était aussi la première fois qu'on  
était séparés tous les deux.



Heureusement qu'ils étaient là.



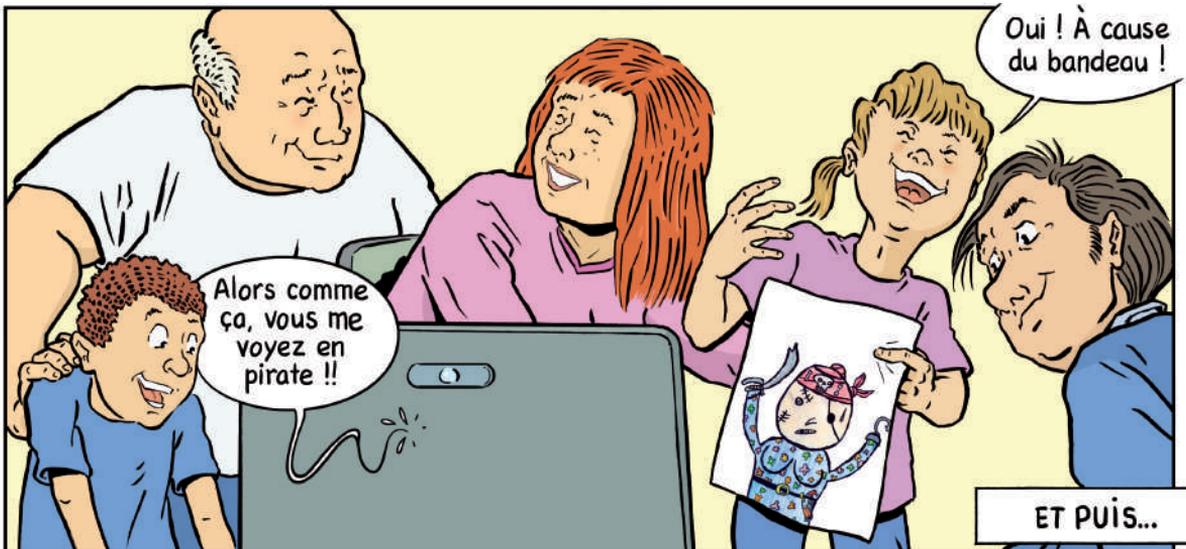
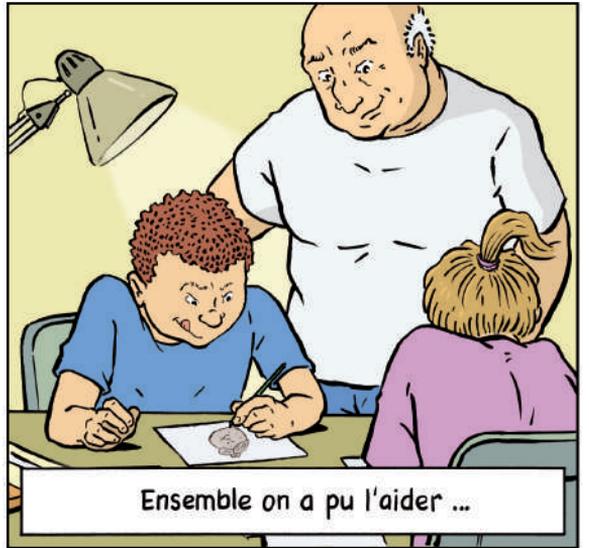
Au début, à part attendre, j'avais cru  
que je ne pourrais rien faire.



Mais trouver ses marques, ne pas se laisser  
gagner par la tristesse... C'EST FAIRE !

Une tarte  
aux kiwis !!

MA PRÉFÉRÉE !





... MATHILDE A  
PU SORTIR !

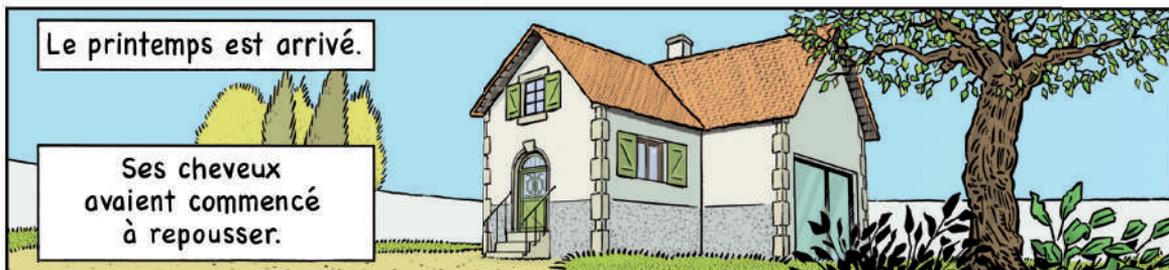


Retrouver Mathilde a été un immense bonheur.



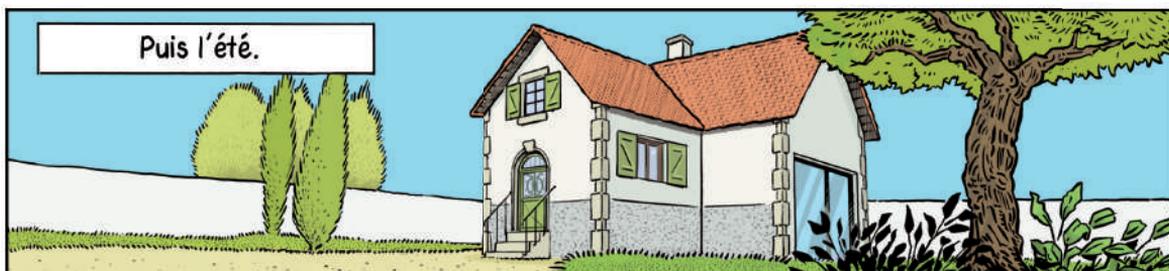


Puis, comme prévu,  
Mathilde a pu  
reprendre son  
traitement à l'hôpital.

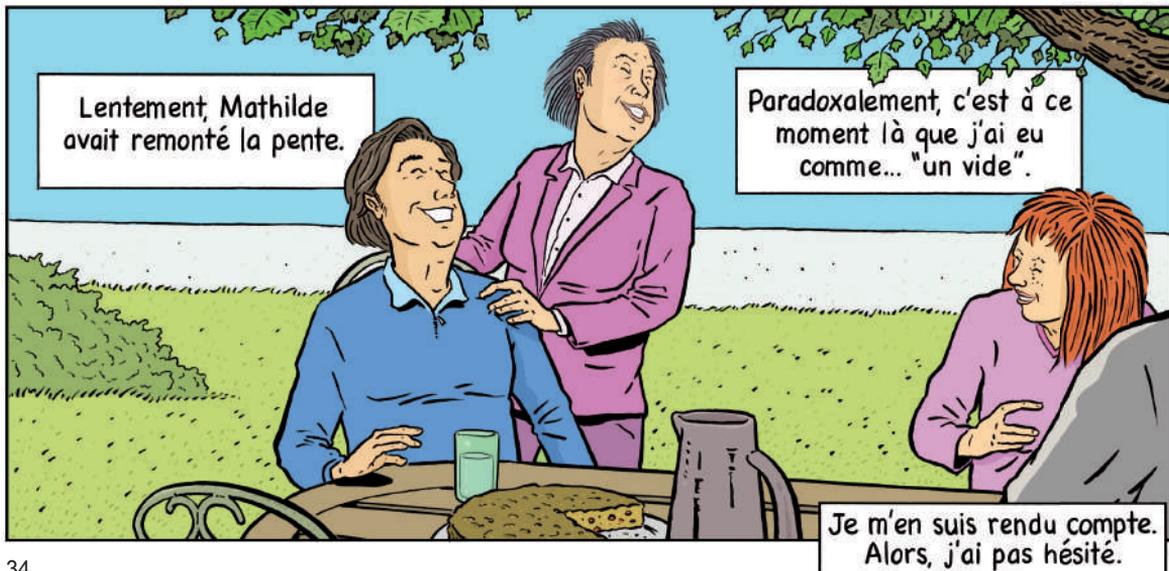


Le printemps est arrivé.

Ses cheveux  
avaient commencé  
à repousser.



Puis l'été.



Lentement, Mathilde  
avait remonté la pente.

Paradoxalement, c'est à ce  
moment là que j'ai eu  
comme... "un vide".

Je m'en suis rendu compte.  
Alors, j'ai pas hésité.



Je ne sais pas si c'est le fait de le savoir mais  
cette phase de relâchement n'a pas duré.

Aujourd'hui la vie a repris son cours.

On a même fait nos valises !!





En tant qu'aidant.e, retrouvez ci-dessous :

- **Vos rôles et droits face au cancer** dont le contenu a été élaboré par l'association **Juris Santé**.



[www.avivreouvert.fr/les-droits-des-aidants](http://www.avivreouvert.fr/les-droits-des-aidants)

**FLASHEZ-MOI !**

- **Des associations de soutien aux aidants.**



[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)



[www.avecnosproches.com](http://www.avecnosproches.com)



[www.lacompaniedesaidants.org](http://www.lacompaniedesaidants.org)



[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)

**Sanofi Winthrop Industrie**

82 avenue Raspail - 94250 Gentilly

Pour contacter l'information médicale :

Par internet : <https://www.sanofimedicalinformation.com>

Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 18h aux numéros suivants :

Métropole : 0 800 394 000 (service et appel gratuits)

Territoire d'Outre-Mer : 0 800 626 626 (service et appel gratuits)