



Une initiative de...



## Comment concilier les temps de la maladie et du travail ?

<https://www.sanofi.fr/fr/nous-contacter>

Partant de situations vécues, « Cancer & Travail : Agir Ensemble » a conçu un réseau interne d'accompagnement ayant la spécificité de rassembler 150 «antennistes » qualifiés à parité entre 6 compétences complémentaires : santé au travail, service social, RH et salariés ayant été malade, proche-aidant et manager.



## La genèse de «Cancer & Travail : Agir ensemble»

Aujourd'hui en France, 3,8 millions de personnes ont ou ont eu un cancer. Or, ce chiffre va augmenter puisque grâce au progrès récents de la médecine plus d'une personne sur 2 va guérir de son épisode de cancer.

Parmi les 400 000 nouveaux cas de cancer par an, on estime à 160 000 les personnes en activité professionnelle. 20% des personnes travaillant au moment du diagnostic ont perdu leur emploi 5 ans après. Par ailleurs, le nombre de proches aidants d'une personne touchée par un cancer en activité professionnelle est estimé à 3 millions. Un grand nombre d'entre eux a des difficultés à se reconnaître aidant, à concilier son rôle d'aidant et son travail.

Partant de leurs expériences de collaborateurs touchés directement ou indirectement par un cancer, le programme «Cancer & Travail : Agir Ensemble » est né en 2017 sous l'impulsion d'un petit groupe de collaborateurs.

Ainsi, en 2017, Sanofi fait partie de la première vague des 10 entreprises signataires de la charte de l'INCa « Cancer et Emploi ».



## Les objectifs et les bénéficiaires de « Cancer & travail : Agir Ensemble »

« Cancer & Travail : Agir ensemble » a pour vocation d'accompagner à mieux gérer les impacts de la maladie au sein de l'entreprise, et ce dès l'annonce de la maladie, pendant l'absence et au retour mais également sur les mois voire les années suivantes.

Le programme est destiné à tous les salariés de Sanofi en France touchés directement par la maladie ou aidant un proche touché par la maladie. Il accompagne également les managers et les collègues ainsi que les équipes.

Il apporte un éclairage sensible et pragmatique aux difficultés rencontrées par les salariés au travail : des dispositifs d'aide pas toujours adaptés à la situation, des démarches administratives difficiles à suivre en situation de maladie et d'aidance, des impacts de la maladie variables et complexes à mesurer et exprimer, des relations à soi aux autres et des priorités très souvent bouleversées.

Les espaces d'échange donne aux collaborateurs le bénéfice de partager des expériences de personnes ayant connu les mêmes problèmes qu'eux ou ayant dû, par exemple pour les managers et les RH, réfléchir à la manière de les prendre en compte dans l'organisation de leur travail. En effet, celles et ceux qui ont eu au quotidien à absorber les chocs et les imprévus, à s'ajuster et s'organiser pour faire face, ont beaucoup à nous apprendre sur ce qu'implique vivre et travailler ensemble avec ou après un cancer.

## En quoi « Cancer & Travail : Agir ensemble » permet de mieux vivre la maladie ?

En mettant à disposition de tous les salariés, sur le lieu de travail, un espace d'échange et d'information dédié, les antennes « Cancer & Travail : Agir Ensemble » permettent de soutenir dès la phase de diagnostic, le rétablissement des personnes touchées par la maladie, le quotidien et l'organisation des aidants mais aussi des managers et de leurs équipes.

En effet, dans ces antennes, espaces confidentiels ouverts à tous, tous les sujets peuvent être abordés : rester en lien ou pas, comment en parler, à qui en parler, quel travail et comment l'organiser, s'exprimer et partager sur les bouleversements liés à la maladie et au parcours de soins. Pour offrir une liberté d'échange et des regards croisés indispensables pour aborder ces situations sensibles de façon globale, les antennistes allient compétences métiers et compétences expérientielles : santé au travail, service social, RH, salariés ayant vécu la maladie, salarié ayant un vécu d'aidant, manager ayant accompagné un collègue malade ou aidant.

Une première enquête auprès des salariés usagers nous indiquent que 98% déclarent l'expérience utile et la recommanderait à un collègue. Comme en témoignent les verbatims ci-dessous, on observe parmi les effets : se sentir compris et moins seul, apaiser les affects, clarifier/distinguer les besoins individuels et collectifs, mobiliser les dispositifs adéquats, s'organiser de façon adaptée à sa propre situation.

*« Sans les antennistes, je n'aurais pas réussi à concilier le travail et l'accompagnement de ma fille atteinte d'un cancer »*

*« Grâce aux antennistes, j'ai pu renouer le dialogue et discuter posément de ses difficultés, ressentis et attentes professionnelles. C'est toute l'équipe qui se sent mieux. »*

*« Je n'avais jamais eu l'occasion d'échanger avec une personne étant passée par les mêmes étapes et pour la première fois je me suis sentie comprise. »*

*« L'entretien m'a permis de poser ma colère et de réfléchir à ce que je peux dire et faire pour ma collègue »*

Ce travail de co-construction soutenu par la pluralité des antennes permet donc de concilier les exigences/temporalités de la maladie et du travail en respectant le besoin des individus et des collectifs.



## La mise en place de « Cancer & Travail : Agir Ensemble » et ses partenaires

Pour remplir cette mission, 30 antennes dédiées ont été mises en place au sein des sites implantés en France. Constituées de 6 compétences, elles incluent médecine du travail, services sociaux, RH, mais aussi des salariés volontaires qui ont été malades, des aidants et des managers.

Pour inscrire notre l'approche pluridisciplinaire dans une démarche scientifique pragmatique et pertinente, nous avons choisi de coopérer avec des partenaires externes à la pointe des différents domaines de connaissances interrogés par l'enjeu cancer et travail : l'agence 'Comment Dire', les associations 'Le Nouvel Institut' et 'Entreprise et Cancer'. Le réseau d'antennistes a été formés à un accompagnement « cancer et travail ».

La participation à différentes instances et rencontres avec des entités comme le ministère du travail, l'INCa, l'assurance maladie, l'AGEFIPH, l'ANVIE, permet de faire entendre la voix de Sanofi et ainsi contribuer à l'évolution des politiques publiques.



## Quelles sont les démarches pour bénéficier de « Cancer & Travail : Agir Ensemble » ?

Les échanges avec les antennistes peuvent se faire à tout moment entre un salarié et une antenne. Le premier échange est le plus souvent individuel et informel avec un antenniste au choix. Une fois la confiance établie, des échanges de suivi peuvent se faire, et des échanges collectifs sont possibles. Les échanges se font autant en distanciel qu'en présentiel. Toutes les modalités de conversation s'avèrent efficaces. Tous les sujets peuvent être abordés : rester en lien ou pas, comment en parler et à qui, quel travail et comment l'organiser, s'exprimer et partager.

## Les cautions de « Cancer & Travail : Agir Ensemble »

Le programme est présent sur l'ensemble des 30 sites de Sanofi en France. Il intègre environ 150 antennistes. Sanofi poursuit en externe rencontres et partages d'expériences contribuant ainsi à inscrire ce sujet à l'agenda des entreprises et plus largement au sein de la société.

À SANTEXPO, en 2021, "Cancer & Travail : Agir ensemble" a reçu le trophée Innovation Catégorie "Le Patient face à la Résilience"

*« Cancer & Travail : Agir Ensemble » est aussi un membre actif du Club des Entreprises de l'INCa le quel club génère des outils tel que le livret « Mots et attitudes face à la maladie » « Cancer & Travail : Agir Ensemble est régulièrement sollicité par cette institution pour contribuer avec d'autres experts à porter les enjeux « cancer et emploi » au sein de commissions et de groupes de travail tels que celui « cancer et emploi » qui œuvre à la rédaction de recommandations pour les journées européennes de l'INCa des 3 et 4 février 2022.*